



Co-funded by  
the European Union

# COME INIZIARE EVENTI NELLA SCUOLA

Una guida passo passo per i club sportivi



**Questa guida è stata preparata nell'ambito del progetto  
Erasmus+ Sport numero 101134197 - Kayak Crews 4 Youth**

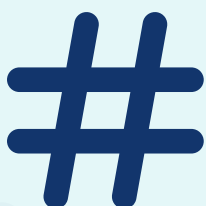
**Dicembre 2024**



**Nome ufficiale del progetto  
Kayak Crews 4 Youth**



**Acronimo progetto  
Kc4u**



**Numero progetto  
101134197**

**La pubblicazione costituisce uno dei risultati finali del progetto “*Kayak Crews 4 Youth*”.**



**Co-funded by  
the European Union**

Cofinanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

---

# CONTENUTO

<a href="#"><u>Introduzione</u></a>	02
<a href="#"><u>Caratteristiche essenziali</u></a>	03
<a href="#"><u>Le 5 principali ragioni per organizzare eventi scolastici</u></a>	04
<a href="#"><u>Progettazione del programma</u></a>	06
<a href="#"><u>Struttura dell'evento</u></a>	09
<a href="#"><u>Pianificazione e preparazione</u></a>	11
<a href="#"><u>Il tuo team</u></a>	13
<a href="#"><u>I migliori consigli per il coaching tra pari</u></a>	15
<a href="#"><u>Stampabili</u></a>	16
<a href="#"><u>Il team Kc4u</u></a>	20

---

# Introduzione

Benvenuti alla guida agli eventi scolastici per i club sportivi! Questa guida è stata creata come parte del progetto Erasmus+ Sport - Kayak Crews 4 Youth (Kc4u).

Nel 2024 Kc4u ha ospitato con successo eventi di kayak sprint nelle scuole per circa 600 bambini in Italia e Slovenia. Attraverso la progettazione e l'esecuzione di questi eventi, abbiamo creato un modello che può essere facilmente adattato ad altri sport.

Questa guida si basa sulle nostre esperienze dirette e offre un approccio completo per pianificare, preparare e realizzare eventi scolastici divertenti e interattivi.

Organizzare eventi a scuola non è solo un ottimo modo per aumentare la consapevolezza del tuo sport e coinvolgere attivamente i bambini nell'attività fisica, ma offre anche una fantastica opportunità per promuovere il tuo club.

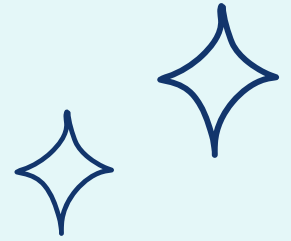
Ci auguriamo che questa guida possa rivelarsi utile per creare esperienze sportive indimenticabili per gli studenti della vostra comunità locale.

*Let's begin...*



## A SCUOLA

Un evento entusiasmante e su larga scala organizzato dal tuo club presso le scuole locali durante l'orario scolastico



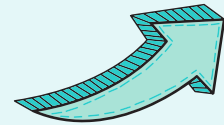
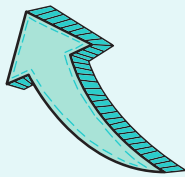
## INTERATTIVO

Più postazioni di attività in esecuzione contemporaneamente garantiscono il coinvolgimento costante dei partecipanti

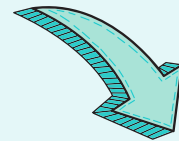
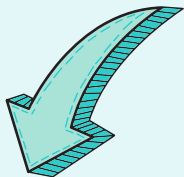


## ATLETI ALLENATORI

Gli atleti del tuo club allenano i loro coetanei



# ESSENZIALE CARATTERISTICHE DEGLI EVENTI SCOLASTICI



## COMPETENZE DIVERSE

Sfide uniche mettono alla prova diverse abilità fisiche e di lavoro di squadra specifiche dello sport



## PROMOZIONE

Gli eventi scolastici sono un modo fantastico per promuovere il tuo club e il tuo sport



## UNICO

I partecipanti completano sfide divertenti e uniche che non hanno mai incontrato prima durante gli sport scolastici



## I 5 MIGLIORI MOTIVI PER INIZIARE

## EVENTI NELLA SCUOLA

# 1

### **RIMUOVERE LE BARRIERE ALLA PARTECIPAZIONE**

Organizzare gli eventi direttamente nelle scuole elimina tutte le barriere alla partecipazione e consente al tuo club di raggiungere un gran numero di bambini in un lasso di tempo breve.

# 2

### **PROMUOVI IL TUO SPORT**

Indipendentemente dal fatto che lo sport del tuo club sia immediatamente riconoscibile e ampiamente praticato o non sia incluso nel programma scolastico, visitare le scuole è un'eccellente opportunità per entrare in contatto con bambini che in precedenza potrebbero aver pensato che il tuo sport non fosse adatto a loro.

### **RECLUTA NUOVI MEMBRI DEL CLUB**

Le sessioni dinamiche e interattive a scuola possono suscitare l'interesse dei bambini a unirsi al tuo club. Coinvolgendo gli atleti del tuo club, questi eventi si trasformano da una lezione noiosa in una sessione piena di divertimento. È l'occasione perfetta per gli studenti di incontrare i loro futuri compagni di squadra e immergersi nell'atmosfera unica che offre il tuo club.

# 3

# 4

### **POTENZIA I TUOI ATLETI**

Il coaching tra pari è un potente strumento di apprendimento e sviluppo per dare potere agli atleti del tuo club. Facendoli allenare nelle postazioni di attività, puoi migliorare le loro competenze, coltivare le qualità di leadership e aumentare la loro sicurezza, il tutto mentre promuovi nuove amicizie.

### **IDENTIFICAZIONE DEL TALENTO**

Sei a caccia della prossima superstar dello sport? Gli eventi scolastici ti consentono di valutare l'alfabetizzazione fisica generale e la forma fisica, la qualità e il controllo del movimento e molte delle abilità fisiche di base essenziali richieste nel tuo sport.

# 5





05

"Tell me and I forget,  
teach me and I may  
remember, involve  
me and I learn."

*Benjamin Franklin*

# COME PROGETTARE EVENTI SCOLASTICI

Gli eventi sportivi a scuola rappresentano una preziosa opportunità per il tuo club sportivo di creare connessioni con un numero significativo di bambini nella tua fascia di età target. Tuttavia, presentano diverse sfide in termini di massimizzazione del coinvolgimento tra bambini che potrebbero avere:

- breve capacità di attenzione
- un ampio spettro di livelli di abilità
- mancanza di interesse per lo sport

Grazie alla progettazione attenta delle sessioni e all'entusiasmo contagioso del tuo team, ogni bambino potrà sentirsi coinvolto, garantendo eventi entusiasmanti e di successo.

## INTRODUZIONE DELL'EVENTO



### 1. Presenta la tua squadra e il tuo sport

Ogni persona del tuo club dovrebbe presentarsi per nome e condividere una cosa che ama del suo sport o un aneddoto umoristico su se stesso. Parlare in pubblico è un modo eccellente per aumentare la sicurezza dei tuoi atleti e posizionarli come ambasciatori chiave per attrarre nuovi membri al tuo club.



### 2. Fai domande

Poni delle domande ai partecipanti per valutare la loro conoscenza ed esperienza nel tuo sport.



### 3. Sii breve e interessante

Poiché il tempo per le sessioni in aula è solitamente limitato, concentrati su attività pratiche per la maggior parte del tuo evento. Riduci al minimo le chiacchiere e incorpora una breve e impressionante dimostrazione sportiva da parte degli atleti del tuo club per catturare l'attenzione dei partecipanti.



# STAZIONI DI ATTIVITÀ

Le stazioni di attività costituiscono il cuore degli eventi scolastici interattivi. Ogni postazione dovrebbe essere divertente e presentare sfide che non sono familiari alla maggior parte dei partecipanti. Le attività dovrebbero essere difficili, ma non irraggiungibili.



## Massimizzare divertimento e coinvolgimento

### Stazioni di attività multiple

- Gestire più postazioni di attività contemporaneamente. Tra 6 e 10 è l'ideale



### Piccoli team

- Avere piccoli team in ogni postazione, questo assicura che tutti partecipino attivamente in ogni momento e aiuta anche a sviluppare capacità di lavoro di squadra. Consigliamo team di 4-8 partecipanti.



### Ruotare frequentemente

- Il numero di stazioni e il tempo dedicato a ciascuna saranno influenzati dal tempo totale a disposizione per ogni evento e dalla complessità delle attività in ciascuna stazione. Per mantenere alto l'interesse, consigliamo 10 stazioni con 3-4 minuti dedicati a ciascuna.



### Variazioni

- Fornisci delle varianti in ogni stazione. Incorporando diverse varianti in ogni stazione di attività, puoi adattare le sfide alle capacità di ogni singolo gruppo. Assicurati di mantenere le istruzioni e le dimostrazioni chiare e concise.



### Disposizione della stazione

- Disporre le stazioni in modo che sia facile trovare la stazione successiva
- Contrassegna ogni stazione con un numero grande
- Lasciare abbastanza spazio attorno a qualsiasi postazione di attività che coinvolga palline (che inevitabilmente scapperanno)

## SCELTA DI ATTIVITÀ E ABILITÀ



Le attività e le competenze per ogni stazione devono essere correlate al tuo sport, ma non devono essere palesemente specifiche per lo sport. Il fattore più importante nella scelta delle attività è che la maggior parte sono nuove per la maggior parte dei partecipanti.

Se il tuo club offre uno sport che è già insegnato nelle scuole (o ampiamente praticato), dovrai essere creativo nel progettare stazioni interessanti che suscitino l'interesse dei partecipanti.

Le stazioni dovrebbero testare un'ampia gamma di competenze, come:

- **Alfabetizzazione fisica generale**
- **Fitness**
- **Lavoro di squadra** (la comunicazione tra gli atleti è fondamentale, anche negli sport individuali)
- **Fondamentali del tuo sport**, ad esempio equilibrio dinamico e statico, potenza di rotazione, accelerazione, forza della parte superiore o inferiore del corpo, controllo del core, schemi di coordinazione specifici, ecc.

# STRUTTURA DELL'EVENTO

## Dimensione della sessione

- Consigliamo **30-60 partecipanti** per sessione
- minimo 20, massimo 80

## Numero di sessioni

- Cercare sempre di raggiungere quanti più bambini possibile in una determinata scuola
- **4-5 sessioni** per scuola, al giorno funzionano bene (gli atleti di club più giovani potrebbero avere difficoltà a mantenere il loro entusiasmo e la loro energia per l'allenamento con più di questo numero)

## Durata della sessione

- **35-50 minuti** (la durata ideale è 45 minuti)

## Orario delle sessioni

### Benvenuto all'evento

TEMPO:

**2-5 minuti**

Presenta il tuo team

- Presenta lo sport e fai domande
- Dimostrazione sportiva

### Divisione di gruppo

TEMPO:

**3-5 minuti**

- Fatti assistere dall'insegnante di educazione fisica o dall'insegnante di classe presente
- Dividere i partecipanti in piccoli team
- Chiedi ai membri del club di riempire le squadre incomplete se devono essere in numero fisso

### Stazioni di attività

TEMPO:

**25-40 minuti**

- Chiedi a ogni squadra di trascorrere 2,5-5 minuti in ciascuna delle stazioni di attività
- Chiedi a qualcuno (preferibilmente qualcuno della scuola) di cronometrare e di fischiare quando è il momento di cambiare stazione.

### Rapporto

TEMPO:

**3-5 minuti**

- Distribuisci omaggi: adesivi, volantini, ecc.
- Chiedi ai partecipanti di compilare un breve sondaggio o di riportarlo in classe per compilarlo



10

"The best team is not the team with the best players, but the team that plays best together."

*Jamie Dimon*

# PIANIFICAZIONE & PREPARAZIONE



## SCUOLE

- Contatta le scuole locali e fissa una data per il/i tuo/i evento/i.
- La maggior parte delle scuole preferisce organizzare gli eventi durante le normali lezioni di educazione fisica.
- Collaborare con un rappresentante della scuola per coordinare i gruppi/le classi e gli insegnanti. È fantastico se provengono dal dipartimento di educazione fisica, così possono dare una mano il giorno dell'evento.
- Assicuratevi di avere a disposizione l'uso completo della palestra della scuola o di un ampio spazio all'aperto.

## LOGISTICA



- **Trasporto:** pianifica come e quando trasportare tutta l'attrezzatura e la squadra a scuola.
- **Attrezzatura** - oltre a controllare che tutta la tua attrezzatura sia in perfette condizioni di funzionamento, è una buona idea fare una checklist di tutta l'attrezzatura di cui avrai bisogno quel giorno. Potresti essere in grado di prendere in prestito un po' di attrezzatura dalla scuola, ma assicurati di controllare in anticipo.



# COMUNICAZIONE

Gli eventi a scuola offrono una varietà di opportunità per promuovere il tuo club e il tuo sport direttamente ai bambini nella tua fascia demografica desiderata. Utilizzando volantini, poster, social media e coinvolgendo i media locali, come giornali e stazioni radio, puoi amplificare ulteriormente il tuo messaggio per raggiungere i genitori e la comunità più ampia.

Per continuare a dare slancio agli eventi scolastici, ti consigliamo vivamente di organizzarli con una giornata (o settimana) aperta presso il tuo club, dove i bambini potranno provare gratuitamente il tuo sport.

## SPAZIO EVENTO

Per mettere in risalto il tuo club e lo sport durante gli eventi, assicurati di decorare lo spazio dell'evento con:

- Banner arrotolato
- Bandiere del club (o altro)
- Foto/manifesti delle gare
- Poster che promuovono la tua giornata/settimana delle porte aperte

Non dimenticare che la tua squadra dovrebbe indossare tutti gli abiti del club

## VOLANTINI

Distribuisci volantini visivamente accattivanti ai partecipanti alla fine di ogni sessione. Questi informeranno i genitori del tuo Open Day e sul retro potrai stampare il tuo programma di allenamento regolare del club.

## PREMERE

Assicuratevi di inviare gli inviti stampa per i vostri eventi alla stampa locale almeno una settimana prima dell'evento/degli eventi.

Inviare successivamente comunicati stampa alla stampa nazionale e ad altre organizzazioni sportive competenti.

Ricordati che per utilizzare immagini o video di bambini online o nel tuo press kit è necessario il permesso dei genitori.

## REGALI

Un regalo gratuito alla fine di una sessione è un ottimo modo per far sì che i bambini si ricordino di te. Un adesivo del club o un altro piccolo oggetto con il marchio del club è sufficiente, ma se hai le risorse, potresti voler dare a tutti una maglietta del club o una medaglia di partecipazione.

## SONDAGGIO DEI PARTECIPANTI

I sondaggi dei partecipanti sono uno strumento prezioso per raccogliere dati per i partner finanziatori attuali e potenziali, insieme ad altri stakeholder rilevanti. Sono anche un ottimo modo per valutare le tue sessioni. Mantieni il sondaggio breve (non vuoi rovinare un evento divertente ponendo centinaia di domande in seguito).

# LA TUA SQUADRA

## DIMENSIONE

Consigliamo di organizzare eventi scolastici con almeno **10 persone del tuo club**; 2 allenatori e 8 atleti, preferibilmente nella stessa fascia di età dei partecipanti. Questa configurazione consente di gestire 10 postazioni di attività contemporaneamente, mantenendo alti livelli di coinvolgimento per tutti i partecipanti.

Se stai organizzando eventi con meno persone del tuo club, è una buona idea mantenere la dimensione del gruppo di partecipanti per ogni sessione sotto i 40 e formare team di partecipanti più grandi. In questo scenario, fai partire i team in stazioni alternate e fai in modo che gli allenatori restino con un team per due stazioni consecutive.

## PREPARAZIONE

È utile organizzare un workshop di formazione con i tuoi atleti prima dell'evento/degli eventi scolastici per fargli familiarizzare con la dimostrazione e l'allenamento di tutte le stazioni di attività.

Per garantire che tutto proceda senza intoppi nei giorni dell'evento, decidi in anticipo chi allenerà in ogni stazione. Alcune stazioni di attività potrebbero richiedere dimostrazioni da parte del tuo team, quindi è saggio scegliere i candidati più abili e sicuri per ogni stazione.

Se si organizzano più sessioni in un giorno, si può valutare di far ruotare gli allenatori delle stazioni tra due o più stazioni (per aumentare l'entusiasmo).

Se il tuo team è composto da meno di 10 persone, è importante che tutti i membri del team possano dimostrare e allenare tutte le stazioni.

Infine, se gli atleti del tuo club devono assentarsi da scuola o dalle lezioni per partecipare agli eventi, assicurati che ottengano in anticipo il permesso dalla loro scuola.



"Good communication is the  
bridge between confusion  
and clarity"

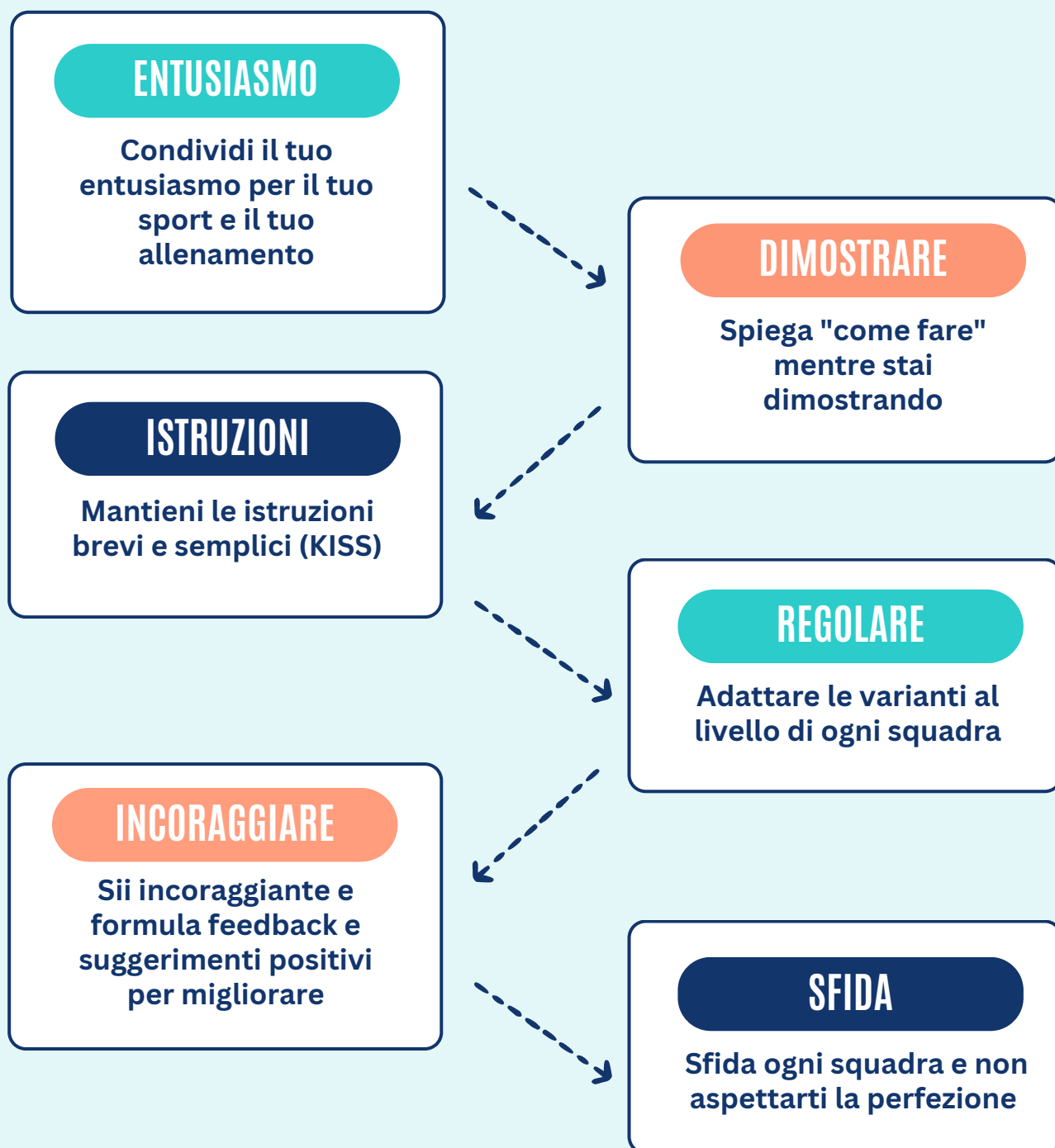
*Nat Turner*

14



# I MIGLIORI CONSIGLI PER IL COACHING TRA PARI

A seconda di come opera il tuo club, questi eventi potrebbero rappresentare la prima esperienza di coaching dei tuoi atleti. Per aiutarli a prepararsi, i nostri migliori consigli per il coaching peer-to-peer nell'ambito degli eventi scolastici sono:



# RUOLI E RESPONSABILITÀ DEL TEAM

Stazione di attività	Sessione n.	Nome/i dell'allenatore
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____
4	_____	_____
5	_____	_____
6	_____	_____
7	_____	_____
8	_____	_____
9	_____	_____
10	_____	_____





# LISTA DI CONTROLLO DELLA COMUNICAZIONE

Elementi	
Bandiera del club (o altre bandiere locali o nazionali)	<input type="checkbox"/>
Banner arrotolato	<input type="checkbox"/>
Volantini (promozione di una giornata/settimana di porte aperte + informazioni generali sul club)	<input type="checkbox"/>
Manifesti	<input type="checkbox"/>
Omaggi	<input type="checkbox"/>
Immagini dalle competizioni	<input type="checkbox"/>
Medaglie (le medaglie dei soci del club possono essere utilizzate per decorare lo spazio)	<input type="checkbox"/>
Sondaggio dei partecipanti	<input type="checkbox"/>
Stampa locale invitata	<input type="checkbox"/>
Comunicato stampa	<input type="checkbox"/>
Media sociali	<input type="checkbox"/>
Consenso alla diffusione mediatica	<input type="checkbox"/>

# L'esperienza della scuola Kc4u

Nel 2024 Kc4u ha presentato Crew Kayaking Events a quattro scuole in Sardegna e Slovenia, coinvolgendo oltre 600 studenti e atleti di club.

- Istituto Comprensivo, Cabras (IT)
- Istituto Istruzione Superiore 'Mariano IV d'Arborea', Oristano (IT)
- Istituto Comprensivo n2, Oristano (IT)
- Osnova šola Simona Gregorčiča, Kobarid (SI)

Ringraziamo sinceramente tutti gli studenti e il personale per la loro partecipazione e il loro contributo al miglioramento del modello presentato in questa guida.



FOTO: © DANIELA CADDEO

## Statistiche chiave dalla nostra esperienza

**581**

Totale partecipanti scolastici 10-18 anni

**39**

Allenatori atleti club totali <18 anni

**48%**

% Chi non sapeva che il kayak sprint è uno sport competitivo?

**64%**

% Che non hanno mai fatto kayak

**61%**

% Chi vuole provare il kayak sprint sull'acqua

**83%**

% dei partecipanti che hanno valutato il loro divertimento durante gli eventi con un punteggio pari o superiore a 4 su 5

# IL TEAM KC4U

Kayak Crews 4 Youth è un'iniziativa collaborativa internazionale sviluppata e gestita dagli allenatori e dagli atleti del Kajak Klub Zlatorog e del Circolo Nautico Oristano. Il nostro equipaggio dedicato ha una vasta esperienza nel coltivare talenti e creare programmi per tutti, dai principianti che muovono i primi passi agli olimpionici esperti.

 [@kayakcrews.eu](https://www.instagram.com/kayakcrews.eu)



## Kayak Club Zlatorog – SLO

Situato nella cittadina di Most na Soči, il KKZ è uno dei più nuovi club di kayak della Slovenia. Con due allenatori della squadra nazionale e atleti di ogni livello, il club sta sfidando lo status quo attraverso i loro nuovi programmi innovativi. Impegnato a dare potere a più ragazze attraverso lo sport, il Paddle PWR-Girl PWR del KKZ è stato onorato con il premio #BeEqual 2022 dell'UE per l'uguaglianza di genere nello sport.



## Circolo Nautico Oristano – ITA

Fondata nel 1970, la CNO ha una lunga tradizione di allenamento di atleti di kayak, canoa e altri sport acquatici di tutti i livelli. Situata a Cabras, nell'isola della Sardegna, la CNO è parte integrante della comunità locale e ospita tre allenatori della Nazionale italiana insieme a molti atleti eccezionali.



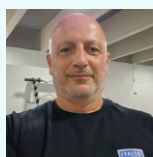
### Melanie Schembri Waite

Responsabile del progetto, allenatore e coordinatore dell'istruzione



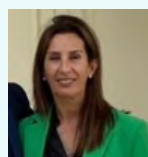
### Stefano Loddo

Allenatore



### Gianmarco Patta

Coordinatore italiano e allenatore



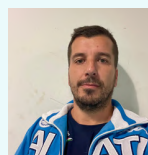
### Cecilia Tola

Allenatore



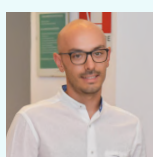
### Jakob Stojanović

Coordinatore sloveno e allenatore



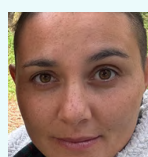
### Andrea Lilliu

Allenatore



### Angelo Casu

Allenatore



### Valeria Saba

Allenatore

# Contattaci

## E-mail

[kayakcrews.eu@gmail.com](mailto:kayakcrews.eu@gmail.com)

## Sito web

[kayakcrews.eu](http://kayakcrews.eu)

## Instagram

[@kayakcrews.eu](https://www.instagram.com/kayakcrews.eu)

## YouTube

[@KayakCrews4Youth](https://www.youtube.com/KayakCrews4Youth)

